

«Утверждаю»
Зам. директора по СПР
С.А. Луговая

План работы
Студенческого спортивного клуба (ССК «Соболь»)
ГАПОУ СО «Уральский горнозаводской колледж им. Демидовых»
на 2023 – 2024 учебный год

Цель: Организация деятельности по вовлечению обучающихся в занятиях физкультурой и спортом, развития и популяризации студенческого спорта, формирования ЗОЖ, организация активного отдыха обучающихся колледжа

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых студентов организованным досугом, в том числе состоящих на внутриколледжном учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных студентов для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- закрепить и совершенствовать умения и навыки, полученные на уроках физической культуры;
- стремиться к реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Содержание деятельности	Сроки проведения	Ответственные
<i>Организационно-методическая работа Студенческого спортивного клуба</i>			
2.	Утверждение плана работы на 2023 – 2024 учебный год	Сентябрь	Луговая С.А., Пилогин А.С.
3.	Формирование и утверждение списков обучающихся в спортивные секции на учебный год.	Сентябрь	Луговая С.А., Пилогин А.С.
4.	Проверка журналов учета работы спортивных секций в учебном году	Не реже 1 раза в квартал	Луговая С.А.
5.	Разработка методических материалов по организации и занятиям физической культурой	В течение года	Пилогин А.С., Иноземцев А.Н.
6.	Организация работы спортивных секций на учебный год. Утверждение расписания спортивных секций.	Сентябрь 2023г., январь 2024г	Пилогин А.С., Иноземцев А.Н.,
7.	Индивидуальная работа с обучающимися, освобожденными от занятий по физической культуре, по состоянию здоровья.	В течение года	Пилогин А.С., Иноземцев А.Н.
8.	Участие сборных команд колледжа в областной Спартакиаде среди профессиональных образовательно-образовательных организаций Свердловской области.	В соответствии с циклограммой Спартакиады	Пилогин А.С. Иноземцев А.Н.

9.	Круглый стол представителей ОФКС и МП Невьянского городского округа с членами ССК о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе (ВФСК) «Готов к труду и обороне»	Октябрь-ноябрь 2023г.	Луговая С.А., Пилюгин А.С., члены ССК, ОФКС и МП (по согласованию)
10.	Участие команды колледжа в Спартакиаде Невьянского городского округа среди трудовых коллективов	Сентябрь - май	Пилюгин А.С., Иноземцев А.Н., Пилюгин А.С.
11.	Участие команды колледжа в открытом первенстве Верхнего Тагила по игровым видам спорта	В течение года	Пилюгин А.С.
12.	Участие студентов колледжа в Спартакиаде, посвященной Дню защитника Отечества, на базе клуба «Витязь»	февраль	Пилюгин А.С., Иноземцев А.Н., Иноземцев А.Н.
13.	Участие команды колледжа в областных и всероссийских соревнованиях по мас-рестлингу (в соответствии с циклограммой соревнований Региональной общественной организации Свердловской области «Уральская федерация мас-рестлинга»)	В течение года	Иноземцев А.Н.
<i>Спортивно-массовая, физкультурно-оздоровительная, секционная и досуговая работа</i>			
<i>сентябрь</i>			
1.	Выборы физоргов в учебных группах и формирование состава ССК	Студенты 1-4 курсов	
2.	Всероссийский день бега «Кросс нации»	Студенты 1-4 курсов	
<i>октябрь</i>			
3.	Городском турнир среди трудовых коллективов по волейболу	Команда колледжа	
4.	Первенство колледжа по игре ДАРТС	Студенты 1-4 курсов	
5.	Первенство колледжа по стрельбе из пневматической винтовки	Студенты 1-4 курсов	
6.	Мультитурнир Кубок УРФО по пауэрлифтингу «Невьянская башня»	Команда колледжа	
<i>ноябрь</i>			
7.	Первенство колледжа по стритболу	Студенты 1-4 курсов	
8.	Городские соревнования «Меткий стрелок» по стрельбе из пневматической винтовки среди образовательных учреждений НГО в рамках празднования Дня сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации.	Студенты 1-2 курсов	
9.	Городская военно-спортивная игра «Полоса война»	Студенты 1-2 курсов	
10.	Первенство колледжа по мас-рестлингу	Студенты 1-4 курсов	
<i>декабрь</i>			
11.	Городские соревнования по баскетболу среди трудовых коллективов НГО	Команда колледжа	
12.	Первенство колледжа по плаванию	Студенты 1-4 курсов	
13.	Веселые старты «на призы Деда Мороза»	Студенты 1-2 курсов, педагоги	
<i>январь</i>			

14.	Соревнования среди трудовых коллективов по плаванию	Команда колледжа
15.	Первенство колледжа по шахматам, шашкам	Студенты 1-4 курсов
16.	Первенство колледжа по тяжелой атлетике	Студенты 1-4 курсов
<i>февраль</i>		
17.	Первенство колледжа по настольному теннису	Студенты 1-4 курсов
18.	Традиционная массовая лыжная гонка «Лыжня России -2023» на территории НГО	Студенты 1-4 курсов
19.	Лыжные гонки в рамках Спартакиады трудовых коллективов НГО	Команда колледжа
20.	Спортивные соревнования «К армии готов»	Студенты 3-4 курсов
21.	Смотр строя и песни, посвященный выводу войск из Афганистана	Студенты 1-2 курсов
<i>март</i>		
22.	Настольный теннис в рамках Спартакиады трудовых коллективов НГО	Команда колледжа
23.	Первенство колледжа по футболу	Студенты 1-4 курсов
24.	Первенство колледжа по тяжелой атлетике	Студенты 1-4 курсов
<i>апрель</i>		
25.	Первенство колледжа по легкой атлетике	Студенты 1-4 курсов
26.	Подготовка к легкоатлетической эстафете	Пилюгин А.С., Иноземцев А.Н.,
<i>май</i>		
27.	Легкоатлетическая эстафета на приз газеты «Звезда», посвященная Дню Победы в Великой Отечественной войне.	Команда колледжа
28.	Легкоатлетическая эстафета в рамках Спартакиады трудовых коллективов НГО	Команда колледжа
<i>июнь</i>		
29.	День здоровья	Студенты 1-3 курсов
30.	Военные сборы	Студенты 1 курсов

* В течении учебного года возможны изменения в программе соревнований и изменения сроков проведения соревнований и спортивно-массовых мероприятий.

План составил:
Руководитель ССК  А.С. Пилюгин